蒼耳子

□謝明村

蒼耳子爲菊科（*Compositae*）植物蒼耳 *Xanthium strumarium* LINN. 之果實。蒼耳之名出典於唐・千金食治，而早於此書稱枲耳實；收載於本經中品，一名胡枲、地葵，別錄稱葹、常思，陶注稱羊負來，圖經稱道人頭，綱目稱喝起草、野茄、豬耳。圖經・蘇頌曰：「詩人謂之卷耳，爾雅謂之蒼耳，廣雅謂之枲耳，皆以實得名。」博物志云：「洛中有人驅羊入蜀，胡枲子多刺黏綴羊毛，遂至中國，故羊負來，俗呼爲道人頭。」臺灣民間通稱羊帶來，其名義同。又綱目・時珍曰：「其葉形如枲麻，又如茄，故有枲耳及野茄諸名。」今通稱蒼耳。

蒼耳子在諸家所記載之功效；本經：「味甘，溫。主風頭寒痛，風濕周痺，四肢拘攣痛，惡肉死肌，久服益氣，耳目聰明，強志輕身。」

拾遺：「浸酒去風，補益。」

日華子：「治一切風氣，填髓，暖腰脚。治瘰癧，疥癬及瘙癢。」

蒙筌：「止頭痛善通頂門、追風毒任在骨髓，殺疳蟲濕䘌。」

本草正：「治鼻淵。」

綱目：「炒香浸酒服，去風補益。」

備要：「甘苦，性溫。能發汗，散風濕，上通腦頂，下行足膝，外達皮膚。治頭痛目暗，齒痛，鼻淵，肢攣痺痛，瘰癧疥瘡，偏身瘙癢。」

蒼耳子之功效爲散風寒、通鼻竅、袪風濕、止痛。臨床上常配合辛夷、白芷、薄荷（蒼耳散）治鼻淵，屬寒者。配合黄芩、薄荷治鼻淵，屬熱者。配合防風、白芷、藁本治風寒頭痛。又常與袪風濕藥配合治風濕痺痛。此外，蒼耳子有袪風止癢作用，可用於皮膚濕疹搔癢、疥瘡等。

蒼耳子含脂肪酸，蒼耳葉含多胚固醇-D-葡萄糖苷（β-sitosterol-D-glucoside），3,4二羥基桂皮酸（3.4-dihydroxycinnamic acid）等。蒼耳全株有毒，以果實爲最毒，鮮葉比乾葉毒，嫩枝比老枝毒。其含毒成分爲蒼耳苷及其他生物鹼。